UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA
BRAGA

PROGRAMA

09h30: Receção & Boas-vindas

10h00: Icebreaker "Decifra-te!"

10h30:

· **Estudantes:**
Mini-Experiência de Aula "Redes sociais, autoestima e saúde mental – O impacto do digital no nosso cérebro"

· **Encarregados de educação:**
"Educar para autonomia: Pais como aliados no desenvolvimento académico dos filhos"

11h15: Coffee-break

11h30: À descoberta da Católica Braga" - Visita guiada às instalações

12h30: Mesa-redonda "Spoiler do Curso"

· "Psicologia é mesmo o que esperava?" - Experiência de uma Estudante de 2.º ano

· "Como escolhi esta faculdade – e porque fiquei" - Experiência de uma Estudante de 3.º ano

· "Se falasse com o meu 'eu de 17 anos'..." - Experiência de duas antigas Estudantes

13h15: Encerramento com "Árvore dos Sonhos"

OPEN DAY